



Herbert Ding

**... dass sie das Leben
und volle Genüge haben**

**Ein Übungsweg
zu einer kontemplativen Haltung**

Der hier beschriebene Weg hat 7 Wegabschnitte, jeder dieser Abschnitte mit einem ganz eigenen Thema.

Diese Themen sind:

- (I) Offen werde**
- (II) Still werden**
- (III) Geordnet werden**
- (IV) Heil werden**
- (V) Frei werden**
- (VI) Einfach werden**
- (VII) Sorglos werden**

Diese Themen werden so angegangen, dass in einem ersten Schritt ein biblischer Text zum jeweiligen Thema vorgestellt wird. Für die weiteren Schritte werden dann ergänzende biblische Texte für die persönliche Betrachtung vorgeschlagen. Schließlich werden Vorschläge gemacht, welche Schritte im Alltag gemacht werden können.

Das Buch kann ausschließlich über den Autor bezogen werden.

Bestellung: hding@gmx.de

Berechnet werden die Unkosten:

- 12,00 € für Normalverdiener
- 9,00 € für Geringverdiener
- 6,00 € für Arbeitslose und Studierende